



Morsomt og utfordrende for både gutter og jenter

BRYTESKOLE

Kom og lær bryting! Lørenskog Bryteklubb arrangerer bryteskole i **Skårerhallen** sentralt i Lørenskog med oppstart fra torsdag **22. august**. Skolen passer alle barn fra ca 6 år!

Bryteskolen er en morsom og god introduksjon til denne allsidige idretten og avsluttes med en hyggelig avslutning der elevene går opp til bryteknappen med påfølgende diplom.

De som fortsetter i klubben etter bryteskolen får kr 800,- i fratrukk på treningsavgiften!

- Sted:** Skårerhallen i Lørenskog (se nettside for veibeskrivelse)
- Dato:** Fra 22. aug, avslutning 31. okt.
- Tid:** Torsdager kl 17.30 til 18.30
- Pris:** Kr 800,- per elev. Alle får LBK T-skjorte!

Gjør påmelding, les mer og se intervju av deltagere på www.lorenskogbryteklubb.com/bryteskole
post@lorenskogbryteklubb.com • telefon: 975 84 086



✓ **Styrke** ✓ **Selvkontroll** ✓ **Koordinasjon** ✓ **Lett kamptrening, lek og moro**