

STYRKE

SELVKONTROLL

KOORDINASJON

AKTIVT OG SOSIALT MILJØ

KAMPTRENING, LEK OG MORO



BRYTESKOLE

Kom og lær bryting! Lørenskog Bryteklubb arrangerer bryteskole i **Skårerhallen** sentralt i Lørenskog med oppstart fra **16. september**. Skolen passer alle barn fra 10 år!

Bryteskolen avsluttes med en hyggelig samling med foresatte

der bryterne går opp til bryteknappen med påfølgende diplom.



Sted: Skårerhallen i Lørenskog (se nettside for veibeskrivelse)

Dato: Fra 16. september, avslutning uke 49.

Tid: Onsdager kl 18:00 til 19:00
Totalt 10 økter plus avslutning

Pris: Kr 1.000,- per pers

Kontakt LBK på 92 21 26 82 eller 40 85 90 94
post@lorenskogbryteklubb.com www.lorenskogbryteklubb.com

