

Veibeskrivelse Skårerhallen

Ta av RV 159 mot Skårer. Ved rundkjøringen ved en Esso-stasjon kjører du ned den lange Skårersletta. Ta av til Løkenåsveien. Når du får kirke på h.s. tar du av til venstre. Adresse: Nordlifaret 41, 1473 Lørenskog



**Vi ser fram til å se dere alle på
Lørenskog Cup 2010**



LØRENSKOG BRYTEKLUBB

Postadresse: Søster Mathildes gate 25,

1476 Rasta v/ Jon P. Syvertsen

Telefonkontakt: 40 85 90 94 / 92 21 26 82

Internett: www.lorenskogbryteklubb.com

E-post: post@lorenskogbryteklubb.com

Husk påmeldingsfrist onsdag 7. april!

www.lorenskogbryteklubb.com

LØRENSKOG CUP



VELKOMMEN TIL BRYTESTEVNE 10. APRIL

**Brytestevne for alle aldersbestemte klasser opp til junior
samt nybegynnere, bryteskole og knøtt**



LØRENSKOG CUP 2010

**Kr 5.000,-
til beste klubb**

Velkommen til Lørenskog Cup 2010

■ ■ Lørenskog Bryteklubb arrangerer på ny et stevnet som markerer sesong-avslutningen. Vi inviterer i den anledning alle aldersbestemte klasser opp til junior samt nybegynnere, bryteskole og knøtt til Lørenskog Cup 2010!

Tid og sted	Skårerhallen lørdag 10. april. Vi arrangerer stevnet i sin helhet på lørdagen. Veibeskrivelse og adresse til Skårerhallen ser du på baksiden.
Veiing	Knøtt, nybegynnere og bryteskole veier ikke inn, men kontrollveiing kan forekomme. Aldersbestemte veier inn lørdag 10. april kl 09.00 - 09.30 OBS! Evt. avmeldinger skal være oss i hende senest torsdag 8. april. Frafall stevnedagen i alle klasser (både nybegynner/knøtt og aldersbestemte) meldes til sekretariatet innen kl 09.00!
Stevnestart	Knøtt, nybegynnere og bryteskole: Så snart kamplistene legges ut, ca kl 10.00. Premieutdeling vil foregå i pausen. Aldersbestemte: Etter annonsering fra speaker, ca kl 11.00.
Regler	Det brytes etter FILA's internasjonale regler og NBF's regler
Dommeravgift	Alle klubber bes ha med dommer! Dersom klubben stiller med flere enn 3 deltagere og ikke stiller dommer, påløper kr 1.000,- i avgift
Startkontingent	Kr 75,- for knøtt, nybegynnere og bryteskole Kr 100,- for alle aldersbestemte klasser
Klubbavgift	Kr 500,- per klubb
Premiering	Etter NBF's regler. Vi premierer den beste klubben totalt med kr 5.000,- I tillegg vil alle nybegynnere, bryteskole og knøtt få premie!

Lørenskog Cup – et stevne i utvikling

I år som i fjor satser vi på at begivenheten blir en god avslutning for sesongen. Gjennom høyt antall påmeldte og pengepremie til beste klubb jobber vi mot vårt mål om å bli ett av landets ledende stevner. **Velkommen!**

Overnatting og hotell

De nærmeste hotellene er Thon Hotell Triaden og Thon Hotell Lillestrøm. De som ønsker kan også overnatte i Skårerhallen mot en avgift på kr 40,- pr pers. Klubbene må da gi beskjed om antall overnattingsgjester ved påmelding. Kantinen vil åpne før stevnestart for frokost til disse.

Thon Hotell Triaden (tlf 66 10 97 00)

Thon Hotell Arena Lillestrøm (tlf 66 93 60 00)

Avstand til stevnehall: 1 km

Avstand til stevnehall: 4 km



PÅMELDING INNEN ONSDAG 7. APRIL (RETT ETTER PÅSKE)

Påmelding til stevnet samt beskjed om overnatting gjøres per e-post: **post@lorenskogbryteklubb.com**. Husk å skriv navn, klasse, fødselsår og vektklasse til alle deltagere samt antall overnattingsgjester.

MERK: Avmelding senest torsdag 8. april!

Les mer på www.lorenskogbryteklubb.com